



PARAIDRETTSSENTERET I TRØNDELAG



KURS I TILRETTELEGGING AV FYSISK AKTIVITET I BJUGNHALLEN 10. JUNI 2024

Det inviteres til kurs i tilrettelegging av fysisk aktivitet for barn, unge og voksne med funksjonsnedsettelse i Bjugnhallen mandag 10. juni.

Arrangør er Paraidrettssenteret i Trøndelag/ Trøndelag idrettskrets i samarbeid med Bjugn HK.

Tid: Mandag 10. juni kl. 1815-2115.

For hvem:

Alle som er involvert eller ønsker å få mer kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for barn, unge og voksne med nedsatt funksjonsevne (trenere og ledere i idrettslag / allidrett, fysioterapeuter, ergoterapeuter, kroppsøvingslærere/ andre med ansvar for fysisk aktivitet i skolen, vernepleiere, helse-/miljøarbeidere, studenter og andre interesserte).

Kurset (består hovedsakelig av praksis) har søkelys på:

- Å bidra til innsikt i og kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og trening for personer med nedsatt funksjonsevne
- Utprøving av ulike aktiviteter som med enkle grep (f.eks. type aktivitet, utstyr, tilrettelegging og organisering) kan tilpasses ulike funksjonsnivå.
- Erfaringsutveksling.

Instruktør: Svein Bergem

Bindende påmelding: Innen 5. juni 2024 på e-post: eaaland@gmail.com eller mobil/sms 91639686 - oppgi navn, adresse, fødselsdato, e-post, mobil, stilling og evt. medlem av idrettslag.

Ta med treningsklær, innesko og drikke. Spørsmål stilles til Per-Einar Johannessen, Trøndelag idrettskrets/ Paraidrettssenteret i Trøndelag, mobil 92402803, e-post: per-einar@paraidrettssenteret.no



TRONDHEIM KOMMUNE

